



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	18,03	112	1,1	0	5,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	28,73	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	7,26	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	11,08	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	660	17,11	16,74	71,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел.гор.	50/5/40	28,84	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток		Йогурт фруктовый	180	33,94	176	2,9	1,9	14,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	715	19,58	20,94	84,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	18,03	112	1,1	0	5,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	26,84	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	11,08	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					65,57	689	19,11	20,24	79,86